



# Yoga mit Herz & Humor

**Atmen • Bewegen • Entspannen**

Vinyasa Yoga-Kurs  
Monatliche Yoga Mini-Workshops  
Yogalehrer:innen Fortbildungen  
Präventionskurse Hatha Yoga & RückenFit



yoga-stop.de



ZEITRÄUME

zeitraume-koeln.de

